

In Liguria fra mare e montagna

UNA GARA SUI SENTIERI DEL PARCO DEL MONTE BEIGUA, VERO E PROPRIO BALCONE AFFACCIATO SULLA RIVIERA DI Ponente



CLAUDIO BERGERO

Per gli amanti del mare e dei climi mediterranei il **Gran Trail Rensen**, programmato per sabato **25 ottobre ad Arenzano**, all'interno del Parco regionale del Monte Beigua, potrebbe essere l'occasione per gustarsi un ultimo scampolo di clima estivo, prima di affrontare i rigori dell'inverno. Il trail si svolge, infatti, lungo i sentieri che collegano la Riviera di Ponente ai rilievi appenninici dell'entroterra, con un tracciato "in bilico" fra mare e montagna che regala panorami di grande fascino e bellezza nel territorio della più vasta area protetta della Liguria. L'organizzazione ha predisposto due tracciati di gara: un **Gran Trail** sulla distanza dei **70 km**, con 4.000 metri di dislivello, e un **Trail di 35 km**, con 1.600 metri di dislivello. La gara si annuncia spettacolare anche sotto l'aspetto agonistico, visto che all'appuntamento ha già dato la sua adesione Marco Olmo - uno dei più blasonati atleti nel circuito degli ultra trail, più volte vincitore del Tour del Monte Bianco e della Desert Cup - e il top runner Lorenzo Trincheri. Per informazioni e iscrizioni visita il sito www.trailarenzano.com