

GranTrailRensen – Regolamento

1. NOME E LUOGO DELLA MANIFESTAZIONE

"Gran Trail Rensen" e "Trail Rensen" – Arenzano

Manifestazione sportiva di corsa in montagna – Parco Beigua - Sabato 25 ottobre 2008.

2. ORGANIZZAZIONE: Comune di Arenzano – Assessorato allo Sport e Tempo Libero

DIREZIONE TECNICA: Polisportiva Arenzano – Sezione Atletica;

IN COLLABORAZIONE CON: CAI Arenzano – Sisport Gym A.S.D.

3. PERCORSI DI GARA

Due percorsi di corsa ad anello in una sola tappa a velocità libera e con tempo limitato.

Il fondo dei percorsi di gara ha per tutti le stesse caratteristiche, si snoda lungo i sentieri che collegano la costa alla

displuviale appenninica, la cosiddetta Alta Via dei Monti Liguri, contrassegnata dal simbolo **AV**:

- Grand Trail " Rensen": di 70 km con un dislivello positivo di oltre 4.000 m.

- Trail " Rensen" COMPETITIVO: di 35 km con un dislivello positivo di oltre 1.600 m.

- Trail " Rensen" NON COMPETITIVO: di 35 km con un dislivello positivo di oltre 1.600 m

4. CLASSIFICHE E MONTEPREMI

TUTTI I PREMI SONO IN NATURA nessun premio in denaro sarà distribuito ai partecipanti.

Ricco pacco gara in natura a tutti i partecipanti iscritti.

Verranno premiati i primi 10 uomini e le prime 5 donne per il Gran Trail, e i primi 5 uomini e le prime 3 donne per il Trail.

5. CATEGORIE AMMESSE

Sono ammessi a partecipare a entrambe le prove, uomini e donne, che abbiano compiuto i 18 anni.

6. CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Regola principale della manifestazione è quella di una corsa individuale in montagna in stato di semi autosufficienza.

Lungo il percorso saranno localizzati punti di ristoro per l'approvvigionamento di cibo e/o bevande.

Obbligo di ogni concorrente munirsi alla partenza da ogni posto di ristoro di una quantità d'acqua e di alimenti sufficienti a garantirgli l'arrivo al posto di ristoro successivo.

Durate la corsa è proibito farsi accompagnare e/o assistere da persone diverse da quelle regolarmente iscritte.

L'assistenza personale è solamente ammessa nei punti di ristoro ufficiali della manifestazione.

Questo tipo di corsa si svolge in condizioni talvolta molto difficili con passaggi in quota (1200 slm) dove si possono trovare svariate situazioni climatiche (notte, vento, freddo, pioggia). Una forte capacità dell'autogestione personale, supportata da un accurato allenamento sono gli elementi principali per la propria riuscita della corsa.

Non esistono restrizioni particolari alla partecipazione, ma è vivamente consigliato aver già partecipato a corse trail con queste caratteristiche.

Indipendentemente da tessere o certificazioni mediche di qualsiasi ente, è d'obbligo il certificato medico sportivo per l'attività agonistica.

L'originale potrà pervenire per posta, o consegnato direttamente durante le verifiche sul posto, pena l'annullamento della iscrizione senza alcun diritto di rimborso della quota versata.

7. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

Con l'iscrizione e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento e l'etica della corsa. Ogni partecipante dovrà aver cura di non gettare rifiuti lungo tutto il percorso, appositi raccoglitori si possono trovare nelle zone di ristoro. I partecipanti colti a gettare rifiuti lungo il percorso saranno squalificati.

E' fatto obbligo a tutti di mantenere il sentiero segnalato e non "tagliare" il percorso.

8. QUOTE DI ISCRIZIONE

GranTrailRensen: euro 30 fino al 31.08.08 euro 35 fino al 30.09.08; euro 40 fino al 21.10.08;

TrailRensen COMPETITIVO e NON: euro 20 fino al 30.09.08; euro 25 fino al 21.10.08.

Termine ultimo ammesso: 21 ottobre 2008

Le iscrizioni possono avvenire con l'invio del modulo online reperibile sul sito internet o con l'invio per posta della scheda di iscrizione.

In entrambi i casi, per ritenersi valide devono essere accompagnate dalla ricevuta di pagamento e del relativo certificato medico al fax + 39 010 913 8291.

Il versamento della quota dovrà avvenire (a partire dal 31 marzo 2008) **tramite conto corrente postale n°**

87611612 intestato a Polisportiva Arenzano – Sezione Atletica.

Termine ultimo per la regolarizzazione dell'iscrizione e la sua accettazione è il 15 ottobre 2008.

Alla verifica tecnica, oltre al controllo del materiale obbligatorio, il partecipante dovrà consegnare il certificato medico in

originale e sottoscrivere la **"dichiarazione d'impegno"**

Si precisa che la quota di iscrizione è versata all'organizzazione a titolo di contributo per i servizi erogati e non sarà restituibile nel caso in cui non sia regolarizzata nei modi e nei termini sopra descritti.

Eventuali invii postali dovranno essere indirizzati a:

Comune di Arenzano – Ufficio Sport – Palazzo Negrotto Cambiaso – 16011 – Arenzano (GE)

9. MATERIALE TECNICO OBBLIGATORIO

Rigorosamente controllato al ritiro del pettorale con verifiche durante tutto il percorso - riserva d'acqua;

- lampada frontale funzionante con pile di ricambio;
- telo termico di sopravvivenza;
- fischiello;
- riserva alimentare;
- giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna;
- cappello o bandana;
- telefono cellulare con "invio del proprio numero" per eventuali ricontatti;

Inoltre si raccomanda ;

- l'uso di scarpe tecniche idonee;
- indumenti di ricambio;
- cerotti tipo compeed;

10. CONSEGNA PETTORALI

Presentarsi muniti di un documento di riconoscimento

Per il Gran Trail, la consegna dei pettorali - con relativa verifica dell'iscrizione - avrà inizio alle ore 15.00 del 24 ottobre e terminerà alle 24.00. Mentre per il Trail avverrà anche dalle ore 6.00 alle ore 7.00 del 25 ottobre.

Il pettorale deve essere portato sulla parte anteriore ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa in quanto lasciarsi passare della manifestazione.

NB : Ogni pettorale riporta un numero telefonico uguale per tutti che corrisponde al centro servizi "Rensen" attivato per tutta la durata della gara. Tutti i partecipanti in caso di necessità possono chiamare per attivare eventuali aiuti o soccorsi medico sanitari il centro servizi "Rensen".

NON FAR USO DEL NUMERO PER COSE INUTILI, IN QUANTO E' UN NUMERO DI EMERGENZA!

I partecipanti nel rispetto dell'organizzazione sono pregati di avvisare del proprio ritiro ai punti di controllo, o tramite telefono il centro servizi "Rensen".

11. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Durante tutta la gara e lungo il percorso sono presenti controlli per la spunta dei partecipanti transitati, in contemporanea è attivo un servizio radio/telefonico con la centrale del centro servizi "Rensen".

Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario sono presenti nei punti strategici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento.

Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i partecipanti giudicati in pericolo.

In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione.

In caso di sospensione della corsa o di ritiro dei partecipanti, l'organizzazione assicura il rientro presso la sede di partenza nel più breve tempo possibile tramite un servizio navetta.

N.B. nel caso in cui si rendesse necessario l'attivazione del soccorso alpino o del 118, tale soccorso subentrerà nella direzione operazioni con i mezzi appropriati, compreso l'eventuale uso di elicottero.

Eventuali spese derivanti per l'intervento, durante o dopo, di strutture esterne a quelle dell'organizzazione non potranno essere imputate all'organizzazione e saranno a carico della persona soccorsa.

12. CONTROLLI E RIFORNIMENTI

E' in fase di stesura un dettagliato programma relativo al percorso di gara (info gara), disponibile all'indirizzo web www.trailarenzano.com, che si intende accettato nella sua totalità, in quanto parte integrante del presente regolamento.

Il programma sarà dettagliatamente elaborato grazie alla collaborazione dei più grandi atleti di Ultra-Trail .

Comprenderà le informazioni pratiche come gli orari limiti dei passaggi, i punti di rifornimento, i posti di soccorso, ed i luoghi di accesso per gli accompagnatori, al fine di garantire la migliore riuscita dalla manifestazione.

Tutti i concorrenti non trovati in possesso, nel momento di un controllo sul percorso, della totalità del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione.

Posti di controllo « volanti », non comunicati dall'organizzazione, saranno posizionati lungo il percorso per la verifica del corretto rispetto delle regole.

13. TEMPISTICHE GARA

Le partenze delle prove:

Grand Trail " Rensen" – ore 04. 00 del 25 ottobre 2008

Trail "Rensen" – ore 8.00 del 25 ottobre 2008

Il tempo massimo delle prove:

- Grand Trail "Rensen" : 20 ore
con cancelli di sbarramento dopo max 6 h (ore 10.00) Loc. Campo; dopo max 10 h (ore 14.00) Loc.- Gava; dopo max 15 h (ore 19.00) Loc. Gava.

- Trail "Rensen" : 12 ore

con cancelli di sbarramento dopo max 10 h (ore 18.00) Loc.- Gava;

Barriere stop-end-go, successivamente comunicate tramite "info-gara", sono poste lungo il percorso per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti. Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata (qualunque sia l'ora di arrivo al posto di controllo).

Tutti i concorrenti messi fuori corsa che vogliono proseguire il percorso, dopo aver restituito il pettorale, continueranno a loro rischio e pericolo e sotto la propria diretta responsabilità ed in autonomia completa.

In caso di avverse condizioni metereologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova di modificare il percorso, senza nulla dovere ai partecipanti.

14. PENALITA' – SQUALIFICHE

La giuria su informazioni raccolte, a secondo la gravità dell'atto, del comportamento del partecipante, e in caso di non rispetto del regolamento può procedere alla squalifica dello stesso.

La giuria, in particolar modo può procedere alla squalifica di un partecipante in caso di:

- pettorale portato in modo non conforme alle indicazioni;
- mancato transito ad un posto di controllo;
- utilizzo di mezzi di trasporto;
- non rispetto dei tempi imposti (barriere)
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping
- mancata soccorso verso altri partecipanti in difficoltà;
- uso di assistenza personale al di fuori dei posti autorizzati;
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso;
- non rispetto della natura;
- comportamento non idoneo verso i membri dell'organizzazione;
- rifiuto di sottoporsi a visita medica in qualunque momento della gara;

Una penalità minima di un ora é applicata per tutte le altre mancanze al regolamento.

15. CONTROLLO ANTI-DOPING

Tutti i concorrenti, per tutta la durata della manifestazione, possono essere sottoposti a un controllo anti-doping.

L'eventuale rifiuto al controllo ne comporta la squalifica immediata dalla corsa. Il risultato positivo al controllo sarà segnalato alla federazione di appartenenza del concorrente.

16. RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 60 minuti che di volta in volta seguono l'affissione dei risultati provvisori. Dovranno essere accompagnati dal versamento di Euro 50.00, somma restituita in caso di accettazione del reclamo.

17. GIURIA

E' composta :

- dal direttore della corsa
- dal coordinatore responsabile della sicurezza
- dal responsabile dell'equipe medica
- dai responsabili dei posti di controllo
- dal responsabile del percorso

Inoltre, tutte le persone competenti designati dal presidente del comitato dell'Organizzazione possono essere sentite per deliberare. Le decisioni saranno prese in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono inappellabili.

18. MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE. ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.